

Bewohner gestalten meditative Wanderung: Unterwegs entlang der Rüthener Wallanlagen

Warstein/Rüthen (IWL). „Wir werden weiter pilgern“ – anknüpfend an diese Worte hat der LWL-Wohnverbund Warstein jetzt eine meditative Wanderung für die Bewohnerinnen und Bewohner



und ihre Angehörigen angeboten. Ende September war eine Delegation aus Warstein beim Pilgertag des Landschaftsverbands Westfalen-Lippe (LWL) auf dem Jakobsweg von Lengerich nach Ladbergen gewandert (die Zeitung berichtete). Nun machte sich eine 43-köpfige Gruppe auf den Weg entlang der alten Wallanlagen in Rüthen.

Mit dabei waren Bewohnerinnen und Bewohner aus allen Wohnbereichen: Menschen mit geistiger Behinderung, psychischer Erkrankung und Suchterkrankung. Begleitet wurden sie von Beschäftigten des LWL-Wohnverbunds Warstein mit der

stellvertretenden Leiterin Mechthild Liedtke, Angehörigen und den Mitgliedern des Beratungsgremiums für den Beirat der Einrichtung, Elke Bertling, Kurt-Willi Günsche und Eckhard Uhlenberg.

Unter der Anleitung der Bewohner Jürgen Eilhard und Tim Uhlenberg stand ein Teil der Strecke ganz im Zeichen des bewussten langsamen Gehens. Bei verschiedenen meditativen Impulsen galt es zum Beispiel, gezielt auf die Atmung zu achten und die Füße zu spüren. Auch wurde ein Text aus Michael Endes Buch „Momo“ vorgelesen. In der Nikolauskirche lauschten die Teilnehmer dem ruhigen Flötenspiel von Musiktherapeut Markus Freudenberg. Bevor es zum gemütlichen Ausklang bei Kaffee und Kuchen ging, erhielt jeder Wanderer zur Erinnerung noch ein kleines Präsent, hergestellt in der Tagesstätte 07 des LWL-Wohnverbunds.

Die meditative Wanderung wurde im Rahmen des Fortbildungsprogramms für die Bewohnerinnen und Bewohner in Zusammenarbeit mit dem Beirat der Einrichtung geplant. Die Wanderstrecke wurde speziell auf die Teilnehmer ausgerichtet, die an der Pilgerung auf dem Jakobsweg nicht teilnehmen konnten, da der Weg zu lang oder ein ganzer Tag zu anstrengend war. Die inhaltliche Gestaltung haben Jürgen Eilhard und Tim Uhlenberg gemeinsam mit Karla Seehausen vom Fachdienst übernommen.

Kontakt:

Eva Brinkmann

Tel. 02902 82-5085

E-Mail: eva_brinkmann@wkp-lwl.org

LWL-Pressestelle:

Tel.: 0251 591-235

E-Mail: presse@lwl.org