

# Professioneller Umgang mit Stress und Konflikten / Schutztechniken

---

<b>Kursinhalt:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Erkennen eigener Emotionen und situationsangepasster Umgang mit diesen Emotionen</li><li>➤ Deeskalierender Umgang mit Affekten anderer</li><li>➤ Förderung selbständiger Urteils- und Entscheidungsfähigkeit</li><li>➤ Erkennen von Stress und dessen Bewältigung</li><li>➤ Entwicklung der individuellen Konfliktfähigkeit und der Kompetenz zum Umgang mit diesen Konflikten mit dem Ziel der Deeskalation</li><li>➤ Anwendung von Schutztechniken</li></ul>
--------------------	--

---

<b>Ort:</b>	Münster, LWL-Klinik
-------------	---------------------

---

<b>Zielgruppe:</b>	MitarbeiterInnen aus allen Bereichen des Gesundheitswesens und Interessierte
--------------------	--

---

<b>ReferentIn:</b>	Elisabeth Sycha-Nergert, Heike Voss, Julius Piehl, Rainer Heckendorf, Robert Schmitz, Andreas Johlmann DeeskalationstrainerInnen, LWL-Klinik Münster
--------------------	---

---

<b>Termin/Dauer:</b>	<b>11. - 14. September 2012</b> ( Fr. Voss + Fr. Sycha-Nergert) <b>05. - 08. November 2012</b> (H. Heckendorf + H. Piehl) jeweils von 08:30 – 16:00 Uhr
----------------------	---

---

<b>Raum:</b>	LWL-Klinik Münster, Fortbildungszentrum, Haus 13
--------------	--

---

<b>Anmeldungen:</b>	Fortbildungsantrag
---------------------	--------------------

---

<b>Anmeldeschluss:</b>	jeweils 4 Wochen vor Kursbeginn max. 14 TN
------------------------	--

---

<b>Kosten:</b>	für externe TeilnehmerInnen 280,00 Euro
----------------	---

---