

## Netzwerk Depression

Der medizinische Fortschritt macht es möglich: Viele psychiatrische Behandlungen, für die man vor einigen Jahren noch mehrere Wochen oder Monate im Krankenhaus verbrachte, können heute in einem Netzwerk von ambulanter, teilstationärer und stationärer Versorgung behandelt werden. Neue psychiatrische Therapiemöglichkeiten helfen, den Klinikaufenthalt zu verkürzen und weiterführende ambulante und teilstationäre Behandlungen frühzeitig im gewohnten sozialen Umfeld anzuwenden.

Die Techniker Krankenkasse hat in der Region Münster zusammen mit erfahrenen Ärzten aus Klinik und Praxis ein neues Angebot für Patienten entwickelt, die unter Depressionen leiden.

Kernpunkt ist dabei die integrative und interdisziplinäre Zusammenarbeit zwischen der Westfälischen Klinik in Münster und niedergelassenen Psychiatern oder Hausärzten in der Region. Sie bilden das "Netzwerk Depression".

Kooperationspartner der TK sind:

Westfälische Klinik Münster  
Psychiatrie / Psychotherapie / Innere Medizin / Rehabilitation  
Ärztlicher Direktor  
Prof. Dr. med. Thomas Reker  
Friedrich-Wilhelm-Weber-Strasse 30  
48147 Münster  
Tel. 0251/591-02  
Fax 0251/591-5194  
Internet: [www.wk-muenster.de](http://www.wk-muenster.de)  
E-mail: [wkmuenster@wkp-lwl.org](mailto:wkmuenster@wkp-lwl.org)

- Thomas Backhaus, 48143 Münster, Tel. 0251/46 881
- Dr. Ulrike Berger, 48151 Münster, Tel. 0251/533 262
- Dr. Günter Gremmler, 48151 Münster, Tel. 0251/ 32 40 23
- Dr. Andreas Holling, 48145 Münster, Tel. 0251/303 66
- Ralf Kuphal, 48151 Münster, Tel. 0251/524 004
- Dr. Christina Sartor, 48149 Münster, Tel. 0251/201 75 00



## Auslöser von Depression

Depressionen können sehr unterschiedliche Auslöser und Hintergründe haben. Dazu zählen vor allem Stress und andere seelische Belastungen wie z.B. der Verlust eines nahestehenden Menschen. Auch verschiedene körperliche Erkrankungen können Auslöser sein. In manchen Fällen besteht auch die genetische Veranlagung, eine Depression zu entwickeln. In der Folge kommt es zu Stoffwechselveränderungen im Gehirn, die zu den Symptomen der Krankheit führen.

## Merkmale von Depression

Bei einer Depression treten immer mehrere Krankheitsmerkmale auf. Typische Symptome sind beispielsweise:

- fehlende Lebensfreude
- übertrieben pessimistische und negative Sichtweisen
- Gefühle von innerer Leere und Traurigkeit
- unbegründete Ängste und Befürchtungen

- Antriebslosigkeit und Interessenverlust
- Neigung zum Rückzug
- wiederkehrende Gedanken über den Tod
- geringer Appetit und Gewichtsverlust
- Schlafstörungen
- verringertes sexuelles Interesse
- Beeinträchtigung des Selbstvertrauens

## Ihre Vorteile auf einen Blick

Das neue Leistungsangebot Ihrer TK verbindet erstklassige Versorgung mit einem umfassenden Service. Selbstverständlich ist es Ihnen freigestellt, ob Sie dieses

## Was Sie wissen müssen

### Teilnahmevoraussetzung

Wenn bei Ihnen eine stationäre oder tagesklinische Behandlung wegen Depression notwendig ist, kann Ihr Arzt Sie an die Westfälische Klinik Münster überweisen.

Der Krankenhausarzt klärt Sie über die geplante integrierte psychiatrische Versorgung auf. Zuletzt unterschreiben Sie eine Einverständniserklärung. Dies ist gesetzlich vorgeschrieben. Selbstverständlich werden dabei die strengen Vorgaben des Datenschutzes in vollem Umfang beachtet.

### Die Behandlung

Sie erfolgt durch Behandlungsteams des teilnehmenden Krankenhauses, der Psychiatrischen Institutsambulanz sowie der kooperierenden niedergelassenen Psychiater und Hausärzte. Das übergreifende Leistungsangebot umfasst im Sinne einer Komplexleistung das gesamte Spektrum der psychiatrisch-psychotherapeutischen Diagnostik und Therapie. Die moderne Medikamenten-Therapie entspricht dem allgemein anerkannten Stand des medizinischen Fortschritts, um Rückfälle möglichst zu vermeiden.

Zum Leistungsumfang gehört, dass der Patient intensiv aufgeklärt wird. Die Behandlung erfolgt in krankheitsspezifischen Gruppen. Gemeinsam mit Ihren Angehörigen und weiteren vielfältigen Maßnahmen bemühen sich die Ärzte, Sie beim Wiedereingliedern in das gewohnte soziale Umfeld zu unterstützen.

Angebot annehmen möchten. Wenn Sie es wahrnehmen, haben Sie gleich mehrere Vorteile:

- Die beteiligte Klinik und ihr medizinisches Personal erfüllen hohe Anforderungen an Qualität und Qualitätssicherung.
- Die Klinikärzte sind ausgewiesene Spezialisten und haben große Erfahrung bei der Behandlung von Depressionen.
- Eine persönliche und individuelle Behandlung ist gewährleistet: Die betreuenden Fachärzte arbeiten eng zusammen.
- Der Krankenhausarzt koordiniert alle Leistungen und Maßnahmen für Sie.

Die Krankenhausärzte informieren Sie über ergänzende Behandlungsangebote in Ihrer näheren Umgebung, wie zum Beispiel Selbsthilfegruppen, Betreuungsvereine, Tages- und Begegnungsstätten sowie verschiedene Formen des betreuten Wohnens. Sie helfen Ihnen, Kontakt aufzunehmen.

- In gemeinsamen Fallkonferenzen und Qualitätszirkeln koordinieren die Ärzte individuell je nach Bedarf die Behandlung und vereinbaren gemeinsame Ziele.
- Nach dem Krankenhausaufenthalt werden Sie durch Ihren Hausarzt zur weiteren Behandlung durch Ihren Hausarzt oder einen anderen Facharzt engmaschig in ständiger Abstimmung mit dem Klinikarzt betreut.

Wenn bei Ihnen ein Krankenhausaufenthalt bei den genannten Erkrankungen notwendig ist, sprechen Sie mit dem aufnehmenden Krankenhausarzt auf das neue Leistungsangebot an und entscheiden Sie gemeinsam! Ihre Teilnahme ist freiwillig und kann jederzeit widerrufen werden.

## Mehr Informationen

### Haben Sie noch Fragen?

#### Techniker Krankenkasse

Informationen zu dem Versorgungsangebot erhalten Sie von Ihrem TK-Spezialisten unter

01801 - 85 45 85

(nur 3 Cent pro Minute / abhängig vom Anbieter)

## TK -Ärztezentrum Medizin & Gesundheit

Haben Sie Fragen zur Gesundheit, Vorbeugung oder zu Erkrankungen und möglichen Therapien? Wir sind rund um die Uhr für Sie da unter

01802 - 64 85 64

(nur 6 Cent pro Gespräch / abhängig vom Anbieter)

1 7/2005

Eine integrierte  
Behandlung in der  
Region Münster

nd-um-Versorgung  
s einer Hand

epression

