

# SENIORENTAGESKLINIK für Psychiatrie und Psychotherapie



**Die LWL-Tagesklinik für Gerontopsychiatrie**



*Sehr geehrte Damen und Herren,*

*wir begrüßen Sie sehr herzlich in unserer Seniorentagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie. In unserer Tagesklinik behandeln wir ältere Menschen mit seelischen Erkrankungen und in persönlichen Krisensituationen. Dabei ist nicht jedem bekannt, wie sich eine tagesklinische von einer stationären Behandlung unterscheidet.*

*Mit dieser Broschüre möchten wir Sie daher über diese besondere Behandlungsform informieren.*

*Mit freundlichen Grüßen*



*Dr. Tilman Fey  
Chefarzt*



*Andreas Liekenbrock  
Leiter des Pflegedienstes*

## **Was ist eine Tagesklinik?**

Die Behandlung in einer Tagesklinik findet von montags bis freitags tagsüber in der Zeit von 8:00 Uhr bis 16:00 Uhr statt. Anders als bei einem stationären Krankenhausaufenthalt sind Sie am Abend, nachts und am Wochenende in Ihrem häuslichen Umfeld. Sie schlafen zu Hause. Vorteilhaft ist, dass in der Behandlung Erarbeitetes sofort zu Hause geübt werden kann und dort auftretende Probleme unmittelbar besprochen werden können.

## **An wen richtet sich unser Angebot?**

Wir behandeln Menschen ab dem 60. Lebensjahr in Lebenskrisen oder mit psychischen Erkrankungen wie zum Beispiel Depressionen, Bipolaren Störungen, Angststörungen, Psychosen, psychosomatischen Erkrankungen, Suchterkrankungen oder Persönlichkeitsstörungen. Außerdem bieten wir Diagnostik und Behandlung bei Gedächtnisstörungen oder frühen Formen von Demenz an. Unsere Räumlichkeiten sind behindertengerecht eingerichtet. Gehhilfen wie Rollatoren sind kein Hinderungsgrund für die Behandlung bei uns.



## **Was bietet unsere Tagesklinik für Senioren an?**

Eingangs findet Diagnostik und Behandlungsplanung unter fachärztlicher Leitung statt. Bausteine unseres Therapieangebotes sind:

Psychotherapie in Einzel- oder Gruppengesprächen, medikamentöse Behandlung, Ergotherapie, Musiktherapie, Tanztherapie, Gedächtnisaktivierung, Entspannungstraining, Training von Alltagskompetenzen, aktive Freizeitgestaltung, Bewegungs- und Physiotherapie, seelsorgerische Betreuung.

Unser Sozialdienst berät in finanziellen und behördlichen Angelegenheiten und unterstützt in der Umsetzung von Hilfen im häuslichen Umfeld. Auf Wunsch binden wir Ihre Angehörigen in die Behandlung mit ein.

## In welcher Situation ist eine tagesklinische Behandlung sinnvoll?

Wenn eine ambulante Behandlung nicht ausreicht oder eine stationäre Krankenhausbehandlung noch nicht oder nicht mehr notwendig ist. Wenn es Ihnen schwer fällt, Ihren Tag aktiv zu strukturieren und den eigenen Alltag aufrechtzuerhalten.

Zur Diagnostik: Wenn Sie noch nicht wissen, welche Erkrankung Sie haben und wie man diese gut behandelt.

## Wie komme ich zur Tagesklinik?

Die Fahrtkosten für den Transport in unsere Behandlung und wieder nach Hause werden von den meisten Krankenkassen übernommen und der Transfer erfolgt mit einem Taxi.

Das Team der Seniorentagesklinik



## Wie kann ich mich für die tagesklinische Behandlung anmelden?

Jede mögliche Behandlung beginnt mit einem persönlichen Vorgespräch oder einem Probetag. So können Sie sich ein Bild von unserer Tagesklinik machen und lernen uns kennen. Sie benötigen eine Einweisung von Ihrem niedergelassenen Arzt.

### Rufen Sie uns gerne an!

Ansprechpartnerinnen der Tagesklinik:



Saskia Waltsgott  
Oberärztin

Tel.: 0251 91555-2402



Sabine Mahlmann  
Psychotherapeutin

Tel.: 0251 91555-2427

### Adresse:

LWL- Klinik Münster  
Abteilung für Gerontopsychiatrie  
Seniorentagesklinik  
Haus 25 - Erdgeschoss  
Friedrich-Wilhelm-Weber-Strasse 30  
48147 Münster

# »Mit Toleranz und Respekt helfe ich psychisch kranken Menschen dabei, zurück in den Alltag zu finden.«

Aykut Uysal  
Gesundheits- und Krankenpfleger im  
LWL-Universitätsklinikum Bochum

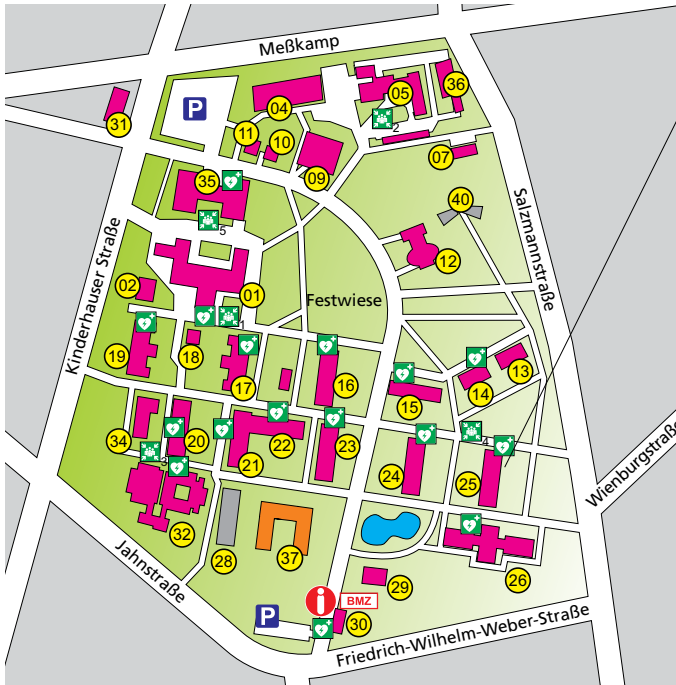


Soziales, Psychiatrie, Maßregelvollzug,  
Kultur, Jugend und Schule:  
Der LWL räumt Barrieren beiseite.  
Ganz im Sinn der Inklusion.  
[www.richtung-inklusion.lwl.org](http://www.richtung-inklusion.lwl.org)

**LWL**

Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.

# So finden Sie uns?



Die LWL-Tagesklinik für Gerontopsychiatrie liegt am nördlichen Rand der Innenstadt an der Salzmannstraße/ Ecke Wienburgstraße im Haus 25 der LWL-Klinik Münster. Mit den Buslinien 3, 15 oder 16 fahren Sie bis zur Haltestelle „Cheruskerring“!



## Impressum:

Herausgeber:  
LWL-Klinik Münster  
Friedrich-Wilhelm-Weber-Str. 30  
48147 Münster  
Telefon: 0251 91555-0  
Internet: [www.lwl-klinik-muenster.de](http://www.lwl-klinik-muenster.de)  
E-Mail: [LWL-Klinik-Muenster@lwl.org](mailto:LWL-Klinik-Muenster@lwl.org)

Redaktion:  
Dr. Tilman Fey, Sabine Mahlmann,  
Andreas Liekenbrock, Saskia Waltsgott  
Bildnachweise:  
Fotos: S. 5 u. 6: Henning Waltsgott,  
Fotos: Titel, S. 2 u. 4: Sibylle Kaufhold  
Layout: Sibylle Kaufhold  
Druck: DruckVerlag Kettler GmbH, Bönen  
©2017, LWL-Klinik Münster

