

## Kontakt:

**LWL-Klinik Münster**

**Abteilung für Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie**

**Zumsandstraße 1**

**48145 Münster**

**Telefon: 0251 91555 – 2750**

**Fax: 0251 91555 – 2768**

**E-Mail:**

**[Psychosomatische\\_Medizin\\_Muenster@lwl.org](mailto:Psychosomatische_Medizin_Muenster@lwl.org)**

**[www.lwl-klinik-muenster.de](http://www.lwl-klinik-muenster.de)**

**Anfahrt:**

Sie erreichen uns ab Hauptbahnhof Münster mit den Buslinien 2 und 10 in fünf Minuten (Haltestelle: Zumsandstraße).

---

**Impressum:**

Herausgeber

LWL-Klinik Münster

Friedrich-Wilhelm-Weber-Str. 30

48147 Münster

Telefon: 0251 91555-0

Internet: [www.lwl-klinik-muenster.de](http://www.lwl-klinik-muenster.de)

Redaktion: Dr. Eva Hüttich

Layout: Sibylle Kaufhold, Titelfoto: Heinke Falkenstein-Sorg

Druck: Luc GmbH, Selm

© 2023, LWL-Klinik Münster



# ESSSTÖRUNGS- AMBULANZ



**Ein Angebot der Abteilung für  
Psychosomatische Medizin und  
Psychotherapie**



[www.lwl-klinik-muenster.de](http://www.lwl-klinik-muenster.de)

**LWL**

Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.

# ESSTÖRUNGEN

Esstörungen können sich sehr unterschiedlich zeigen. So kann es sein, dass wie bei der Magersucht (Anorexia nervosa) ein selbst herbei geführtes Untergewicht besteht. Oder es treten Essanfälle mit anschließendem Versuch einer Gewichtszunahme gegenzusteuern auf, so wie bei der Bulimia nervosa. Auch Essanfälle ohne manifeste Gegenregulation kommen vor, z. B. im Rahmen einer "Binge-eating" Störung. Ebenso spielen bei Übergewicht, Gewichts- oder Appetitschwankungen psychische Faktoren häufig eine Rolle. Denn die Regulation von Gefühlen und Essverhalten hängen oft eng zusammen.

Im Rahmen unserer Spezialsprechstunde der Essstörungsambulanz bieten wir eine Anlaufstelle für Patient:innen mit Essstörung und/oder Gewichtsproblemen, bei denen psychische (Mit-) Ursachen vermutet werden. In einem diagnostischen Gespräch findet eine erste Einschätzung der Symptomatik statt und mit den Betroffenen kann dann das weitere Vorgehen besprochen werden. Um die Diagnostik zu vervollständigen kann

es nötig sein, nach dem ersten Gespräch weitere Termine in unserer Sprechstunde zu vereinbaren.

In unserer Abteilung besteht die Möglichkeit einer tagesklinischen psychosomatisch-psychotherapeutischen Behandlung in einem auf Essstörungen spezialisierten Setting. Ob diese Möglichkeit für Sie geeignet ist, kann im Rahmen der ambulanten Gespräche geklärt werden. Außerdem informieren wir Sie in diesem Rahmen gerne ausführlicher über den Ablauf in der Tagesklinik und beantworten Ihre Fragen. Die LWL-Klinik Münster als psychosoziales Krankenhaus der Maximalversorgung kann in ihren verschiedenen Abteilungen aber auch weitere differenzierte Therapieangebote machen, die z. B. Begleiterkrankungen der Patient:innen berücksichtigen.

**Die Anmeldung zur Spezialsprechstunde erfolgt über das Sekretariat der Abteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie unter Tel. 0251 91555-2750 (Frau Wennemann, Frau Hölscher)**