



Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Steinfurt

www.lwl-klinik-lengerich.de

LWL

Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.

Mit unserem teilstationären Behandlungsangebot wenden wir uns an die Patienten/innen mit psychischen Erkrankungen, für die eine ambulante Therapie nicht ausreicht und ein stationärer Krankenhausaufenthalt nicht (mehr) notwendig ist.

Unser Angebot ist ausgerichtet auf Patienten/ Patientinnen mit folgenden Erkrankungen:

- akute oder chronische Psychosen
- Depressionen
- Angst- und Zwangserkrankungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Essstörungen
- psychosomatische bzw. Somatisierungsstörungen
- posttraumatische Belastungsstörungen
- himnorganische Störungen im Anfangsstadium

Patienten/innen mit akuten Fremd- und Eigengefährdungen, fortgeschrittenen himnorganischen Störungen und Suchterkrankungen mit notwendiger Entgiftungs- und Entwöhnungsbehandlung können wir keine angemessene Behandlung anbieten.

Unsere Patienten/innen müssen in der Lage sein, die Anfahrt zur Tagesklinik, die Abende und Wochenenden zu bewältigen. In Krisensituationen können allerdings weitere Hilfen wie Telefonkontakte, Hausbesuche durch psychiatrische Pflegedienste u.a. angeboten werden.





Im Rahmen eines individuellen auf den jeweiligen Patienten abgestimmten Therapieplan mit klarer Zielsetzung umfassen unsere Behandlungsangebote psychotherapeutische, soziotherapeutische und medizinisch-medikamentöse Therapieansätze. Auf der Basis eines psychodynamischen Verständnisses werden systemische, ressourcen- und bewältigungsorientierte und psychoedukative Elemente in unser Behandlungskonzept integriert.

Unsere Angebote umfassen:

- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Paar-, Familiengespräche und -therapie
- Ergotherapie
- kognitive Übungen einschließlich
- PC-Training
- Entspannungstraining
- Mediengruppe
- Bewältigungsorientierte Gruppen

- Boxtherapie
- Skilltraining
- Sport, Gymnastik, Schwimmen,
- Freizeit- und Außenaktivitäten
- Soziotherapie mit Vorbereitung und Einleitung von medizinischen und beruflichen Rehabilitationsmaßnahmen
- Arbeits- und Belastungserprobungen

Besondere Schwerpunkte unserer Arbeit sind die Einbeziehung von Familienangehörigen in Diagnostik und Therapie von Anfang an, eine enge Kooperation mit den Diensten und Einrichtungen der Region sowie die Reintegration ins Arbeitsleben einschließlich Belastungserprobungen. Darin eingeschlossen ist eine intensive Zusammenarbeit mit dem Marienhospital Borghorst auf dem medizinischen Sektor.



Die Behandlung findet innerhalb eines multiprofessionellen Teams statt mit folgenden Berufsgruppen:

- Fachärzte für Psychiatrie, Psychotherapie und psychosomatische Medizin
- Diplom- Sozialpädagogin
- Ergotherapeuten/innen
- Gesundheits- und Krankenpfleger/innen

Die Aufnahme erfolgt über eine Einweisung durch niedergelassene Ärzte und durch Verlegung aus Kliniken. Kostenträger der Behandlung sind die Krankenkassen.

Nach einem Erstgespräch werden in der Regel zwei Probetage vereinbart, die die Möglichkeit bieten, die Tagesklinik mit ihren Angeboten näher kennen zu lernen.

Durch telefonische oder persönliche Kontaktaufnahme können sich Interessierte über die Tagesklinik informieren.

Stark für die seelische Gesundheit

Der LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen ist der gemeinnützige Gesundheitsdienstleister des LWL, des Kommunalverbandes der 18 Kreise und 9 kreisfreien Städte in Westfalen-Lippe. Der LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen leistet einen entscheidenden Beitrag zur seelischen Gesundheit der Menschen in Westfalen-Lippe.

■ **über 100 Einrichtungen im Verbund:**

Krankenhäuser, Tageskliniken und Institutsambulanzen, Rehabilitationseinrichtungen, Wohnverbünde und Pflegezentren, Akademien für Gesundheitsberufe, Institute für Forschung und Lehre

■ **ca. 9.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter** aus allen Berufen des Gesundheitswesens

■ **ca. 150.000 behandelte und betreute Menschen** im Jahr

Wir arbeiten für Sie in den Kreisen Borken, Coesfeld, Gütersloh, Höxter, Lippe, Paderborn, Recklinghausen, Soest, Steinfurt, Unna, dem Hochsauerlandkreis und dem Märkischen Kreis sowie in den kreisfreien Städten Bochum, Dortmund, Hamm, Herne und Münster.

www.lwl-psiichiatrieverbund.de

LWL

Für die Menschen.
Für Westfalen-Lippe.

Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Steinfurt



Unsere Adresse:
**Tagesklinik für
Psychiatrie und
Psychotherapie
Steinfurt**

Arnold-Kock-Strasse 10
48565 Steinfurt

Tel.: 02552/6388- 0

Fax.: 02552/6388-19

E-Mail: Tagesklinik-Steinfurt@wkp-lwl.org

Montag - Freitag

8.00 - 16.30 Uhr

sowie Gesprächstermine
nach Vereinbarung

