

**Dr. Chr. Chrysanthou**  
**Ärztlicher Direktor der LWL-Klinik Lengerich**  
Psychiatrie · Psychotherapie · Psychosomatik · Neurologie  
Im LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen

Parkallee 10    49525 Lengerich    Tel.: 05481/12-211    Fax: 05481/12-484  
E-Mail: c.chrysanthou@lwl.org

## VT-Selbsterfahrungsgruppe in Lengerich 2017/2018

Die Selbsterfahrungsgruppe richtet sich an interessierte Weiterbildungskandidaten mit verhaltenstherapeutischer Orientierung in der Facharztausbildung Psychiatrie als auch Psychosomatik, aber auch an Ärzte, die die Zusatzbezeichnung Psychotherapie erwerben wollen.

Die von der Ärztekammer verlangte Selbsterfahrung für den Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie mit insgesamt 160 Stunden wird in **acht zweitägigen Blöcken** (jeweils freitags und samstags von 9 bis 18 Uhr) angeboten.

Konzept:

In erster Linie wird ein „**berufsbezogener Schwerpunkt**“ verfolgt.

Das übergeordnete Ziel dabei ist, sich so gut wie möglich auf die Übernahme der psychotherapeutischen Aufgabe mit den dazugehörigen besonderen Anforderungen (nämlich sozusagen „Multitasking-mäßig“ zugleich methodisch, interaktionell und mit der eigenen Selbstregulation bzw. innerpsychischen Reaktion gefordert zu werden) vorzubereiten. Es geht darum, einen bewussten und achtsamen Umgang mit den eigenen Stärken, aber auch Problemen und Einschränkungen, die aus den eigenen lebensgeschichtlich bedingten Einflüssen resultieren, in einem Selbstmodifikationsprozess zu erarbeiten. Mit Unterstützung von Übungen werden durch Situations- und Schemaanalysen erlebnishaft die Selbstmodifikationsziele abgeleitet und in einem verhaltenstherapeutischen Prozess während der Selbsterfahrungsgruppe bearbeitet. Dadurch eröffnet sich einerseits die Möglichkeit, die Überzeugung und Zuversicht des gewählten Verfahrens der Verhaltenstherapie für sich zu erfahren; andererseits entsteht durch das Erleben von Schwierigkeiten und Hindernissen im eigenen Selbsterfahrungsprozess aber auch ein vertieftes Verständnis, welches die Probleme in Therapieverläufen der eigenen Patienten nachvollziehbarer macht. Somit soll in dem Selbsterfahrungsprozess auch eine gute Identifikation und Durchdringung mit dem Verfahren der Verhaltenstherapie und ihrer Arbeitsweise erreicht werden.

Die Befähigung zu einem sicheren und professionellen Umgang im therapeutischen Kontext steht im Vordergrund, aber auch die Entwicklung und Förderung einer guten Selbstfürsorge und ein funktionaler Umgang in einem komplexen Arbeitsumfeld kommen zur Geltung.

Termine:

**01.+02.09.2017, 10.+11.11.2017, 19.+20.01.2018, 02.+03.03.2018,  
04.+05.05.2018, 22.+23.06.2018, 31.08.+01.09.2018, 09.+10.11.2018**

Falls die Termine notfalls aus wichtigen Gründen verändert werden müssen, werden die Gruppenteilnehmer zeitnah informiert. Die Gruppe beginnt, wenn mindestens 8 Teilnehmer zusammengekommen sind; der Gruppenleiter behält sich vor, den Start bei Nichterreichen der Teilnehmerzahl zu verschieben.

Ort:

Die Selbsterfahrungsgruppe findet in der LWL-Klinik Lengerich (Parkallee 10, 49525) im unteren Konferenzraum, Gebäude 01 (Portalgebäude) im Erdgeschoss statt.

Organisation:

Anfallende Kosten, Anmeldungsmodalitäten und weitere Informationen zur inhaltlichen Gestaltung können telefonisch (05481-12212), per Fax (05481-12484) oder e-Mail bei Frau Lier oder bei dem Gruppenleiter ([a.liier@lwl.org](mailto:a.liier@lwl.org), [ch.chrysanthou@lwl.org](mailto:ch.chrysanthou@lwl.org)) eingeholt werden.

Mit kollegialen Grüßen

**Dr. Ch. Chrysanthou**