

LWL-Klinik Lengerich

Psychiatrie • Psychotherapie • Psychosomatik • Neurologie
im LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen

02.03.2017

Pflegekurs bietet Anleitung und Hilfestellung für pflegende Angehörige

Lengerich (lwl). Angehörige oder Freunde zuhause zu pflegen ist keine leichte Aufgabe. Die Pflegenden benötigen selber Unterstützung, um gesund zu bleiben. Deshalb bietet die LWL-Klinik Lengerich im April einen Pflegekurs an. Der Pflegekurs ist Bestandteil des Modellprojektes Familiäre Pflege und bietet Anleitung und Hilfestellung für Pflegenden, die Angehörige und Freunde in ihrer häuslichen Umgebung betreuen. Die Teilnahme am Pflegekurs ist kostenlos. Der Kurs wird in Kooperation mit der AOK durchgeführt und von der Uni Bielefeld wissenschaftlich begleitet.

Inhalte und Themen werden teilweise vermittelt, teilweise auch durch den Teilnehmerkreis von max. zwölf Teilnehmer/-innen selbst angeregt und bearbeitet.

Die Inhalte sind: Umgang mit veränderten Lebenssituationen - Möglichkeiten der Entlastung für pflegende Angehörige - Menschen mit einer psychischen Erkrankung besser verstehen (z.B. Depression, Demenz) - Körperpflege und Mobilisation – Kommunikation - Palliative Versorgung.

Der Pflegekurs findet dienstags am 04.04., 11.4. und 18.4.2017 in der Zeit von 14:30 - 18:00 Uhr in der Abteilung Gerontopsychiatrie (Haus 15, Untergeschoß) in der LWL-Klinik Lengerich, Parkallee 10, statt.

Während der Kursteilnahme können pflegebedürftige Angehörige auf den Stationen betreut werden.

Anmeldung richten Interessierte bitte bis zum 07.04.2017 an das Sekretariat der Gerontopsychiatrischen Abteilung unter Tel. 05481 12-230.

Kontakt:

Kontakt: Jutta Westerkamp
05481 12-6450 oder 0151 406 35 234
E-Mail: j.westerkamp@lwl.org

LWL-Pressestelle
0251 591-235
presse@lwl.org