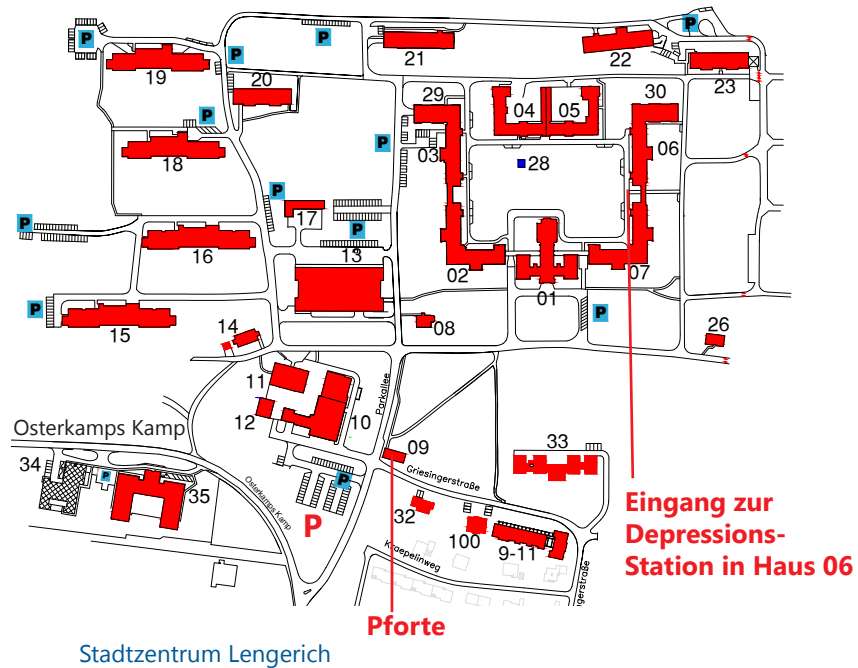


LWL-Klinik Lengerich
Depressionsstation
 Parkallee 10
 49525 Lengerich

Telefon Depressionsstation: 05481 12-284
 Fax Depressionsstation: 05481 12-192
 E-Mail: roland.saatkamp@lwl.org
 www.lwl-klinik-lengerich.de

Lageplan der LWL-Klinik Lengerich



Stadtzentrum Lengerich

LWL-Klinik Lengerich



20 Jahre Depressionsstation

Einladung

zum **Tag der offenen Tür**
 am Sonntag, 18. Oktober 2015
 10:00 bis 17:00 Uhr

20 Jahre Depressionsstation

Im Oktober 1995 war die LWL-Klinik Lengerich das erste Fachkrankenhaus im Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL), das mit der Eröffnung der Depressionsstation ein Spezialangebot für Menschen mit Depressionen entwickelte. Depressionen sind heute sehr gut mit verschiedenen Methoden behandelbar! Viele dieser Methoden gehören zum Repertoire unserer spezialisierten Depressionsstation, die wir Ihnen am Tag der offenen Tür gerne persönlich vorstellen möchten.

Mit dem Tag der offenen Tür beteiligen wir uns auch an den vielen Aktivitäten anlässlich des internationalen „Tages der seelischen Gesundheit“ an jedem 10. Oktober.

Wir laden Sie herzlich zu einem Besuch ein!

Dr. Christos Chrysanthou, Ärztlicher Direktor
Dr. Sabine Ridder-Schaphorn, Oberärztin
Roland Saatkamp, pflegerische Stationsleitung

Internationaler Tag der seelischen Gesundheit

an jedem 10. Oktober

Wissenschaftliche Studien zeigen, dass in unserer Bevölkerung das Risiko, jemals im Leben an einer Depression zu erkranken, heute bei mindestens 20 Prozent liegt. Eine Depression kann jeden treffen; die Ursachen sind individuell sehr unterschiedlich. In vielen Fällen verbirgt sich eine Depression lange hinter körperlichen Symptomen wie Schmerzen, Kraftlosigkeit oder Schlafstörungen.

Depressionen können heute in der Regel mit großem Erfolg behandelt werden. Dank medikamentöser Therapie und psychotherapeutischer Verfahren stehen hochwirksame Behandlungsmethoden zur Verfügung.

Unser Stationskonzept ist maßgeblich durch zwei moderne und hinsichtlich ihrer Wirksamkeit gut belegte Psychotherapieverfahren geprägt: Die interpersonelle Psychotherapie (IPT) und das Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP), eine der interessantesten Entwicklungen der kognitiven Verhaltenstherapie der letzten Jahre.

Tag der offenen Tür, Sonntag, 18. Oktober 2015, 10 - 17 Uhr

Wir laden Sie herzlich ein, sich am Tag der offenen Tür in Ruhe die Räumlichkeiten der Depressionsstation anzusehen.

Sie finden das Gebäude 06 im historischen und denkmalgeschützten Innenhof der LWL-Klinik Lengerich. Hier finden unsere Patientinnen und Patienten Ruhe und ein akzeptierendes Umfeld und profitieren von einem für sie individuell zugeschnittenen Therapieangebot.

Nehmen Sie am Tag der offenen Tür Schnupperangebote wie Yoga und Kunsttherapie an.

Erleben Sie auch die angenehmen Düfte ätherischer Öle, die wir im Rahmen der Aromatherapie zur Linderung von Krankheiten und zur Steigerung des Wohlbefindens einsetzen.

Gerne beantworten wir in einem persönlichen Gespräch Ihre Fragen rund um das Thema Depression.

Für das leibliche Wohl ist am Tag der offenen Tür gut gesorgt.

