

So finden Sie uns:



LWL-Klinik Lengerich  
Abteilung Rheine (am Jakobi-Krankenhaus)  
Institutsambulanz  
Hörstkamp 12  
48431 Rheine

Sind Sie Angehöriger  
eines psychisch erkrankten Menschen?



Wir laden Sie herzlich  
zum gemeinsamen Austausch  
in die Angehörigengruppe ein!

### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

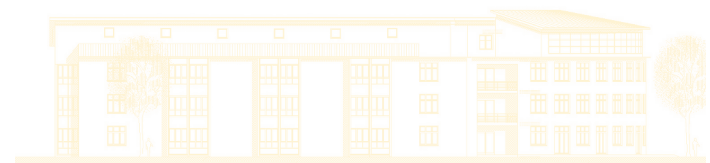
Buslinie C8  
Haltestelle Jakobi-Krankenhaus

**Parkmöglichkeiten** finden Sie vor dem  
Jakobi-Krankenhaus.

**Für Menschen mit Behinderungen** stehen  
vor dem Eingangsbereich der LWL-Klinik  
PKW-Stellplätze zur Verfügung.



Impressum:  
Herausgeber:  
LWL-Klinik Lengerich · Parkallee 10 · 49525 Lengerich  
Telefon: 05481 12-0  
Redaktion: Regine Groß, Ann-Kristin Kömmling  
Layout: Kerstin Wichmann, Telgte; Jutta Westerkamp  
Bildnachweis: Dr. Jörg Wittenhaus  
Druck: DruckVerlag Kettler GmbH, Bönen  
© 2017, LWL-Klinik Lengerich



[www.lwl-klinik-lengerich.de](http://www.lwl-klinik-lengerich.de)

**LWL**  
Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.

## Unser Angebot

Angehörige psychisch erkrankter Menschen leisten einen wertvollen und wichtigen Beitrag im Leben der betroffenen Menschen. Größtenteils ermöglichen Sie Ihrem Angehörigen dadurch ein Leben im häuslichen Umfeld und eine gute Lebensqualität, die ohne Ihren Einsatz in dieser Form und Intensität nicht möglich wäre.

Oftmals sind Sie als Freunde, Verwandte oder Nachbarn neben vielen schönen auch anstrengenden Situationen ausgesetzt. Manchmal kommt es zu Momenten, in denen man sich unsicher ist, wie man mit Verhaltensweise des Betroffenen oder mit den professionellen Hilfen umgehen soll. Damit geht es Ihnen nicht alleine so.

In der Angehörigengruppe haben Sie die Möglichkeit, sich unter Begleitung zweier Mitarbeiter der LWL-Klinik Lengerich mit anderen Angehörigen auszutauschen. Wir heißen Sie daher herzlich willkommen und würden uns freuen, Sie begrüßen zu dürfen.

Ansprechpartner:

Falls Sie Fragen zur Gruppe haben oder sich bereits anmelden möchten, wenden Sie sich gerne telefonisch an:

**Ralf Meyer**, Pflegedienst

**Ann-Kristin Kömmling**, Pflegeentwicklung

Telefon: 05971 912 791 30

**Bernd Borghard**, Ambulante Pflege

Telefon: 05971 912 791 08

## Treffen

Die **Treffen der Angehörigengruppe** finden einmal pro Monat an jedem ersten Donnerstag zwischen 18:30 und 20:00 Uhr im Konferenzraum der psychiatrischen Institutsambulanz statt. Sollte der erste Donnerstag im Monat ein Feiertag in NRW sein, weichen wir auf den zweiten Donnerstag aus.

**Im Jahr 2017 und im Jahr 2018 finden die Treffen demnach wie folgt statt:**

04.05.2017	04.01.2018
01.06.2017	01.02.2018
06.07.2017	01.03.2018
03.08.2017	05.04.2018
07.09.2017	03.05.2018
05.10.2017	07.06.2018
02.11.2017	05.07.2018
07.12.2017	02.08.2018

### **Wiederkehrende Themen / Fragen können sein:**

- Wo bekomme ich Hilfe?
- Wie geht es nach der akuten Krankheitsphase weiter?
- „Psychohygiene“: Austausch mit anderen Angehörigen.
- Therapieangebote (Sport, Ergotherapie etc.) außerhalb der Klinik? Welche Möglichkeiten gibt es?
- Und vieles mehr...