

## *Langzeitbehandlung ohne Übernachtung –*

### **Was ist ganztägig ambulante Rehabilitation?**

An sechs Tagen in der Woche bietet die ganztägig ambulante Rehabilitation des LWL-Rehabilitationszentrums Ruhrgebiet in Iserlohn eine medizinische Langzeitbehandlung ohne Übernachtung.

Von Montag bis Freitag, jeweils von 8 bis 16 Uhr, sowie samstags von 9 bis 13 Uhr erhalten die Patientinnen und Patienten eine qualifizierte Betreuung und Therapie zur Entwöhnung von Alkohol- und/oder Medikamentenabhängigkeit.

Den Abend, die Nacht sowie die Sonn- und Feiertage verbringen die Patienten eigenverantwortlich in ihrer gewohnten häuslichen Umgebung.

## *Was bietet ganztägig ambulante Rehabilitation?*

Die Behandlung in der ganztägig ambulanten Rehabilitation dauert zwischen 8 und 16 Wochen. Sie umfasst unter anderem:

- Gruppen- und Einzelgespräche
- Angehörigengespräche
- Bewegungs- und Entspannungstherapie
- gemeinsamer Tagesbeginn und -abschluss
- Medizinische und Sucht-Information
- Sportliche Aktivitäten
- Verhaltenstherapeutische Übungen
- Rückfallprophylaxe

Bestandteil des vielfältigen Angebots ist außerdem eine Arbeitstherapie in naheliegenden Firmen, die zweimal pro Woche fünf Stunden umfasst.

Darüber hinaus können die Patienten Einrichtungen der LWL-Klinik Hemer, Hans-Prinzhorn-Klinik nutzen, wie zum Beispiel die Schwimm- oder die Turnhalle.

Die ganztägig ambulante Rehabilitation kooperiert mit den suchtmmedizinischen Abteilungen der Hans-Prinzhorn-Klinik in Hemer (Chefarzt Dr. P. Debbelt) und der LWL-Klinik Dortmund (Chefarzt PD Dr. G. Reymann). Die Kliniken leisten bei Bedarf Kriseninterventionen, stationäre qualifizierte Entzugsbehandlung sowie psychiatrisch/psychotherapeutische Behandlung bei zusätzlich auftretenden seelischen Problemen.

## *Wem bieten wir Hilfe?*

Das Entwöhnungsangebot der ganztägig ambulanten Rehabilitation richtet sich an Menschen über 18 Jahren, die an einer Alkohol- und/oder Medikamentenabhängigkeit leiden und die aus eigener Motivation eine Abstinenz erreichen möchten bzw. erhalten wollen. Mitbringen sollten die Patienten Zuverlässigkeit und Absprachefähigkeit. Hilfreich für den Erfolg der ganztägig ambulanten Rehabilitation ist darüber hinaus die Unterstützung des sozialen Umfelds und mindestens eine zuverlässige Kontaktperson.

Nicht ausgerichtet ist das Behandlungsangebot auf Menschen mit akut behandlungsbedürftigen psychiatrischen Erkrankungen oder schweren körperlichen und/oder geistigen Behinderungen sowie Demenz. Auch Personen, die obdachlos sind oder zusätzlich illegale Drogen konsumieren, können nicht aufgenommen werden.

## *Wer ist für Sie da?*

In der ganztägig ambulanten Rehabilitation betreut Sie ein Team von erfahrenen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern unterschiedlicher Fachrichtungen. Dazu gehören unter anderem Fachärzte, speziell ausgebildete Suchttherapeuten, die Sie als Bezugstherapeuten begleiten, Psychologen, Ergotherapeuten und Bewegungstherapeuten.

## *Wenn Sie Interesse haben...*

Rufen Sie uns an, damit wir ein erstes persönliches Gespräch vereinbaren können.

## *Ansprechpartnerin:*

Irmgard Kurz      Dipl.-Sozialpädagogin/Suchttherapeutin  
Tel. 02371 9556-270

## Wie erreichen Sie uns?

LWL-Rehabilitationszentrum Ruhrgebiet  
Ganztägig ambulante medizinische Rehabilitation/Entwöhnung  
Alkohol/Medikamente  
Sporenstr. 19, 58644 Iserlohn

Fon: 02371 9556-269, - 270  
Fax: 02371 9556-291  
E-Mail: sucht-reha-iserlohn@wkp-lwl.org

## Anfahrt:

### A 46 ab Ausfahrt Iserlohn Zentrum:

Rechts Richtung Zentrum auf die Dortmunder Straße (geht in Hans-Böckler-Str. über). In der Stadtmitte an großer Kreuzung rechts auf den Kurt-Schumacher-Ring, bis zum Ende durchfahren, an der T-Kreuzung links auf ‚Hohler Weg‘ abbiegen. An nach links abknickender Vorfahrtstraße rechts in ‚An der Langen Hecke‘ abbiegen, nächste rechts in Sporenstr. (Sackgasse).

### A 46 ab Ausfahrt Iserlohn-Seilersee:

Richtung Zentrum fahren (Seilersee Str.), über nächste große Kreuzung geradeaus (Schlesische Str.); an der T-Kreuzung rechts in Westfalenstraße, der Beschilderung GPZ/Tagesklinik folgen, d.h. links in Brändströmstr., dann rechts in Sporenstraße, durchfahren bis zum Ende (Sackgasse).

### LWL-Klinik Dortmund Im LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen

Besucheradresse:  
Marsbruchstraße 179  
44287 Dortmund  
Tel.: 0231 4503-01  
Fax: 0231 4503-3680  
E-Mail: wkdortmund@lwl.org  
www.lwl-psychiatrie-dortmund.de

Die LWL-Klinik Dortmund umfasst fünf Abteilungen (Allgemeine Psychiatrie I und II, Gerontopsychiatrie, Suchtmedizin sowie Psychosomatische Medizin und Psychotherapie) und das LWL-Rehabilitationszentrum Ruhrgebiet. Träger der LWL-Klinik Dortmund ist der Landschaftsverband Westfalen-Lippe

Stand: Juli 2007

## LWL-Rehabilitationszentrum Ruhrgebiet

Sechs Tage die Woche:

## Tagsüber in Sucht- behandlung – Abends zu Hause

**Ganztägig**  
**ambulante Rehabilitation**  
**bei Alkohol- und Medikamenten-  
Abhängigkeit**

Ein Angebot Ihres  
LWL-Rehabilitationszentrums  
Ruhrgebiet

in Iserlohn

# LWL

Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.