



**Leichter Lernen – Neue Lernstrategien für Ausbildungs- und Prüfungssituationen**

**Kurs-Nr.:** 061 002 08 01    **Datum:** 11.02. – 12.02.2008    **Anmeldeschluss:** Anmeldungen werden sofort erbeten

**Kurs-Nr.:** 061 002 08 02    **Datum:** 02.06. – 03.06.2008    **Anmeldeschluss:** 07.04.2008

► **Zielgruppe**    Nachwuchskräfte des LWL, sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die die Angestelltenlehrgänge I oder II besuchen

► **Voraussetzungen**    keine

► **Tagungsort**    Münster

► **Teilnehmerzahl**    12

► **Seminarziel**    Sie kennen Strategien, die es Ihnen ermöglichen, sich gezielt und effektiv auf die Lernsituationen in Ihrer Ausbildung einzustellen und diese erfolgreich zu gestalten.

► **Seminarinhalte**    Sie müssen in Ihrer Ausbildung häufig neuen komplexen Wissensstoff aufnehmen und verarbeiten? Sie bereiten sich gerade auf eine Prüfung oder Klausur vor? Vielleicht haben Sie das Gefühl, dass Ihr Kopf die geballten Informationen nicht mehr aufnehmen kann? Lernen macht Ihnen keinen Spaß? Das können Sie ändern!  
Mit den richtigen Lernstrategien zeigen wir Ihnen, wie Sie Wissens- und Informationsstoff in kurzer Zeit effektiv aufnehmen und behalten können.

- Fachwissen anschaulich aufnehmen – aber wie?
  - Informationen schnell aufnehmen und speichern
  - Lerntypengerecht lernen
- Gehirn-gerechte Arbeitstechniken
  - Fachwissen langfristig aufnehmen und behalten – Lesetechniken
  - Fachwissen wieder abrufen können, schnell und effektiv
  - Gut geplant ist gut gelernt = Zeitplanung
  - Den Lernplatz gestalten - Schreibtischmanagement
- So schaffen Sie was Sie wollen – Schritte zur Selbstmotivation
- Prüfungsstress – (k)ein Thema!
  - Erkennen von Denkblockaden
  - Wie Sie sich von unnötigem Stress befreien
  - Prüfungsvorbereitungen gestalten Sie optimal
- Umsetzungshilfen
- Konzentrationstraining

► **Lehrmethoden**    ▪ Kurzvorträge, Diskussion/ Erfahrungsaustausch  
▪ Gruppenarbeit, Praktische Übungen

► **Referent/in**    Frau Dagmar Westrich-Klem, Westrich-Klem & Westrich, Münster

► **Seminarpreis**    180,- Euro

► **Ansprechpartner/in**    Ina Neuenfeld, Tel.: 0251 591-3354