

gütersloher  
bündnis  
gegen

**DEPRESSION**



**62. Gütersloher Fortbildungstage**

**Depression**

**erkennen – behandeln – vorbeugen**

# Fakten über Depression

1. Depression ist eine Volkskrankheit. **5% der Bevölkerung** leiden an einer Depression. Im Kreis Gütersloh sind dies **18.000 Menschen**. Über **30 bekannte Suizide** im Kreis GT pro Jahr.
2. Obwohl der Mehrzahl der Betroffenen geholfen werden kann, erhalten immer noch viel zu wenige Menschen entsprechende Hilfe.
3. Depressionen werden von vielen Menschen immer noch verharmlost und selbst von Fachleuten zu häufig übersehen.

# DEUTSCHE DEPRESSIONS HILFE



Schirmherr Deutsche Depressionshilfe

**Stiftung  
Deutsche Depressionshilfe**

**Kompetenznetz  
Depression, Suizidalität**



**Deutsches Bündnis  
gegen Depression e.V.**



**„Vier Millionen Depressive  
in Deutschland –  
das kann nicht nur am Fernsehprogramm  
liegen!...“**



## Das Vorbild: Nürnberg

In Nürnberg wurde 2001 ein erstes Bündnis gegen Depression gegründet. Mit einem **Aktionsprogramm** gelang es in diesem Raum die Häufigkeit von Suizidversuchen und Suiziden zu verringern

**Suizidale Handlungen konnten dadurch um **25% reduziert** werden.**

# Vom Modellprojekt zum Bündnisnetzwerk

Das Deutsche Bündnis gegen Depression e.V. ist ein unabhängiger, gemeinnütziger Verein für Betroffene und Angehörige, Experten und in der Versorgung tätige Personen.

Ziel ist die Aufklärung über Depressionen in der Öffentlichkeit und eine verbesserte Versorgung Betroffener.

**Projektleitung**  
**Deutsches Bündnis gegen Depression e.V.:**

Ines Heinz, Dipl.-Psych.  
Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie,  
Universitätsklinikum Leipzig AöR  
Simmelweisstraße 10  
04103 **Leipzig**

Tel.: 0341 / 97-24 585  
Fax: 0341 / 97-24 539  
täglich von 9 - 14 Uhr



Prof. Dr. Hegerl



# Vom Modellprojekt zum Bündnisnetzwerk

Ausgehend von Nürnberg wurden  
über **70** weitere Bündnisse gegründet.  
Bündniszentrale: Leipzig



Europäischen Bündnisnetzwerk

**Europaen Alliance Against Depression (EAAD)**

EUROPEAN ALLIANCE AGAINST

**DEPRESSION**

# Ziele des deutschen Bündnis gegen Depression

- gesundheitliche Situation depressiver Menschen zu verbessern
- das Wissen über die Krankheit in der Bevölkerung zu erweitern
- Suiziden vorzubeugen

# Kernaussagen

## Depression

1. kann jeden treffen
2. hat viele Gesichter
3. ist behandelbar





**AG 1**  
1. Sprecher  
2. Sprecher

**AG 2**  
1. Sprecher  
2. Sprecher

**AG 3**  
1. Sprecher  
2. Sprecher

**usw.**  
1. Sprecher  
2. Sprecher

# Bündniskooperationspartner

Stadt und Kreis

Schulen

Ärzte und  
Psychotherapeuten

Kirchen

Beratungsstellen

Krankenkassen

Selbsthilfegruppen

Firmen

Gesundheitsamt

Kliniken

Psychosoziale Vereine

Sozialpsychiatrischer  
Dienst

# Koordinationsstelle/Geschäftsstelle

## **Geschäftsstelle**

Gütersloher Bündnis gegen Depression e.V.

Koordination Herr P. Scholand

Hermann Simon Straße 7

33334 Gütersloh

Mail [p.scholand@wkp-lwl.org](mailto:p.scholand@wkp-lwl.org)

05241-502-2050

## Dauer der Kampagne: 2-3 Jahre

Nach 2 Jahren wird entschieden ob das Bündnis

- noch weitergeführt
- umgewandelt oder
- beendet wird

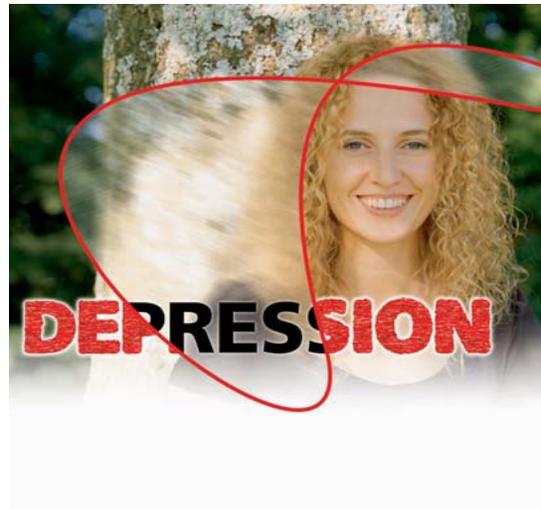
# 4-Ebenen Aktionsprogramm

1. Aufklärung und Öffentlichkeitsarbeit
2. Angebote für Betroffenen und Angehörige
3. Zusammenarbeit mit Multiplikatoren
4. Kooperationsarbeit

# Plakataktion

Aufhängen von Plakaten im  
Kreis Gütersloh mit  
Informationen über  
Depression und das  
Bündnis gegen Depression





# Infolyer



Verteilen von 10.000 Infolyern im Kreis Gütersloh mit Informationen über Depression und das Bündnis gegen Depression

# Öffentliche Vorträge



Öffentliche Vorträge in verschiedenen Kontexten im Kreis Gütersloh mit Informationen über Depression und das Bündnis gegen Depression

# Fortbildungen



Fortbildungen (Mediatoren) zu verschiedenen Schwerpunkten im Kreis Gütersloh mit Informationen über Depression und das Bündnis gegen Depression

# Symposien und Kongresse



Veranstaltung von Symposien und Kongressen zu verschiedenen Themen im Kreis Gütersloh mit Informationen über Depression und das Bündnis gegen Depression

# Aktionslauf gegen Depression

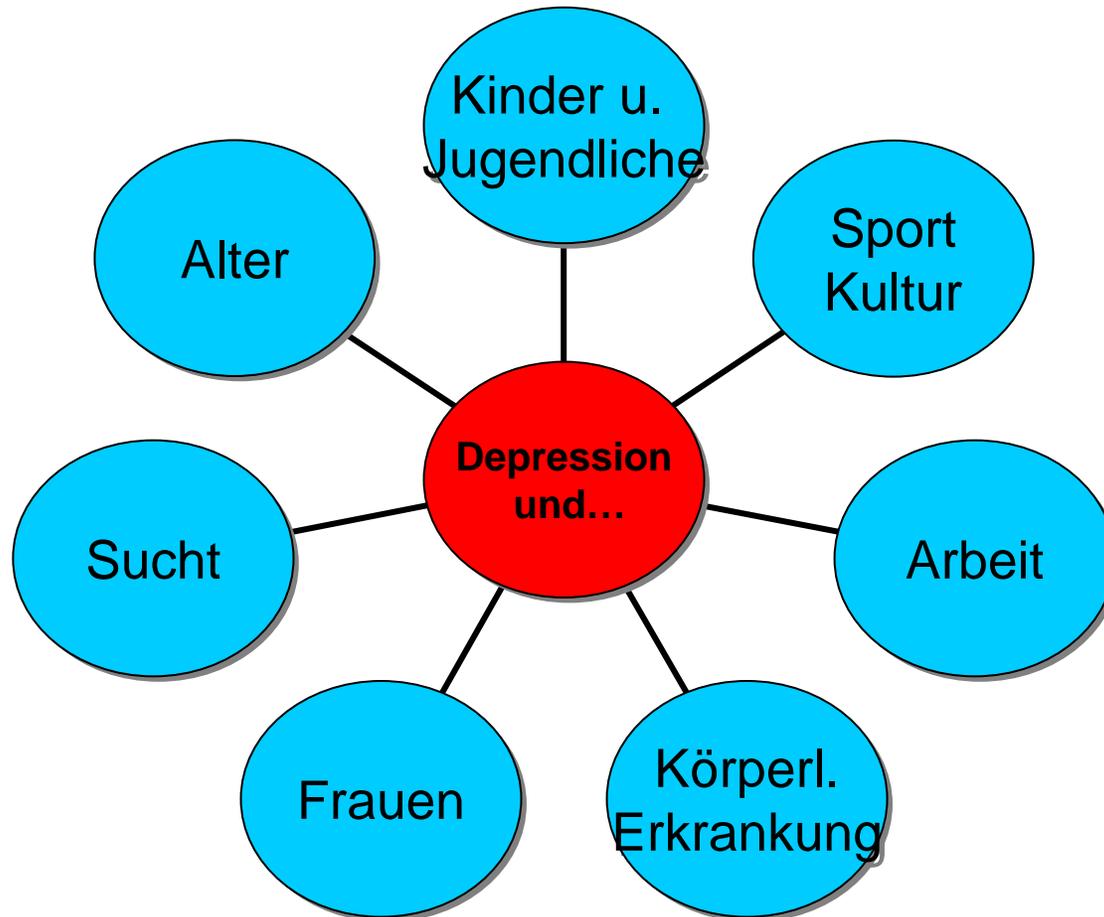




## Depression im Film



# Arbeitsgruppen im Bündnis



# Perspektiven des Gütersloher Bündnisses gegen Depression

- **Aktionsfähigkeit stabilisieren und erhöhen**  
=> Integrationsarbeitsplatz für Geschäftsstelle
- **Brücken in die Gesellschaft verbreitern**  
=> Zusammenarbeit mit Betrieben, Institutionen, Kirchen, Vereinigungen etc. verstärken und verstätigen
- **Spenden sammeln, Kampagne absichern, Basis für Weiterarbeit schaffen**  
=> Kreissparkasse Gütersloh, Kto.: 497 140, BLZ: 478 500 65

Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit.

Kontakt:

wertkreis Gütersloh gGmbH

Martin Henke

Geschäftsführer

Im Heidkamp 20

33334 Gütersloh

Fon: 0 52 41 / 95 05 – 100

[martin.henke@gt-net.de](mailto:martin.henke@gt-net.de)

[wertkreis@gt-net.de](mailto:wertkreis@gt-net.de)